

Veranstaltungsort und -Zeit:

FIZ Radebeul
Meißner Str. 128, 01445 Radebeul
2. Obergeschoß

Jeweils 9:00 bis 17:00

Kosten:

Foundation Training (Tage 1-2) 08./09. Mai 2020	380 €
Für Wiederholer	250 €

Die Anmeldung richten Sie bitte an:

Praxis Ute Rokyta im FIZ
Meißner Str. 128, 01445 Radebeul
Mail: ute.rokyta@gmx.de
Nach Anmeldung erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung, in der die zur Überweisung der Gebühr notwendige Bankverbindung benannt wird.

In Kooperation mit:

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Ressourcen Therapie  Zentrum Deutschland



Innehalten - Erkennen - Lösen

Fortbildungspunkte sind bei der OPK für die Veranstaltung beantragt. Die Punkte können Ärzte bei der Ärztekammer anrechnen lassen.



Ressourcen- Therapie (RT)

nach
Prof. Gordon Emmerson

Foundation Training
(Tage 1-2)

08. / 09. Juli 2022

Im Freien Integrativen Zentrum
Radebeul (FIZ)

Was ist Ressourcen-Therapie (RT)?

Ressourcen-Therapie (engl. „Resource Therapy“) ist ein umfassendes Teiletherapie-Modell. Es enthält eine Persönlichkeitstheorie, eine eigene Systematik zur Klassifizierung psychopathologischer Zustände sowie eine Sammlung therapeutischer Interventionen zur Behandlung psychischer Störungen.

Die Ressourcen-Therapie (RT) wurde vor wenigen Jahren von Prof. Dr. Gordon Emmerson in Australien entwickelt und stellt eine Weiterentwicklung der Ego-State-Therapie nach Watkins dar.

Sie geht wie diese davon aus, dass die menschliche Persönlichkeit über eine größere und individuelle Anzahl von Persönlichkeitsanteilen verfügt. Diese Anteile werden als Ressourcen aufgefasst und bezeichnet. Die Ressourcen-Therapie kann bei vielen psychischen Schwierigkeiten und

Störungen eingesetzt werden, unter anderem bei Ängsten, Depressionen Traumafolgestörungen, dissoziativen Störungen, Zwangsstörungen, Süchten oder Essstörungen. Die Methode kann in der Behandlung von Erwachsenen als auch bei Kindern eingesetzt werden.



Inhalte der Weiterbildung

Tage 1 und 2

Die ersten beiden Tage der insgesamt 10-tägigen Ausbildung stellen das sog. Foundation Training dar. Es bietet eine verständliche Einführung in die Ressourcen-Persönlichkeitstheorie sowie –therapie und gibt einen Überblick über die Historie der RT, über Kernbegriffe der Methode, Diagnosekriterien und spezifischen RT-Interventionen. Die Seminare sind praxisorientiert, die Lehre erfolgt nach dem Prinzip „Hören“ - „Sehen“ -

„Anwenden“ - „Reflektieren“. Das Foundation Training bietet ausreichend Wissen und Kenntnisse, um die Methode in eine bestehende Therapieform als ein therapeutisches Werkzeug zu integrieren.

Das Foundation Training ist die notwendige Voraussetzung, um eine Ausbildung in der Ressourcen-Therapie fortführen zu können.

Referentinnen :

Dr. med. Teresa Bär,
Ärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie (TfP),
psychoanalytisch- interaktionelle
Gruppenpsychotherapie.
RT-Grund- und Trainerausbildung
bei Gordon Emmerson.

Dipl.-Psych. Ute Rokyta,
Psychologische Psychotherapeutin
(TfP) und Traumatherapeutin;
RT-Grund- und Trainerausbildung
bei Gordon Emmerson